

## མྱེ་མྱེ་མྱེ་མྱེ་

༡. མྱེ་མྱེ་ མྱེ་ མྱེ་  
མྱེ་ མྱེ་ མྱེ་  
མྱེ་ མྱེ་ མྱེ་ མྱེ་  
མྱེ་ མྱེ་ མྱེ་

༢. མྱེ་མྱེ་ མྱེ་  
མྱེ་ མྱེ་ མྱེ་  
མྱེ་ མྱེ་ མྱེ་  
མྱེ་ མྱེ་ མྱེ་

༣. མྱེ་ མྱེ་ མྱེ་  
མྱེ་ མྱེ་ མྱེ་  
མྱེ་ མྱེ་ མྱེ་  
མྱེ་ མྱེ་ མྱེ་

༤. མྱེ་ མྱེ་ མྱེ་  
མྱེ་ མྱེ་ མྱེ་  
མྱེ་ མྱེ་ མྱེ་  
མྱེ་ མྱེ་ མྱེ་

༥. མྱེ་ མྱེ་ མྱེ་  
མྱེ་ མྱེ་ མྱེ་  
མྱེ་ མྱེ་ མྱེ་  
མྱེ་ མྱེ་ མྱེ་

༦. མྱེ་ མྱེ་ མྱེ་  
མྱེ་ མྱེ་ མྱེ་  
མྱེ་ མྱེ་ མྱེ་  
མྱེ་ མྱེ་ མྱེ་

२.

[illegible]

१८. सुद्ध सुद्ध मी सुद्ध  
येक सुद्धे सुद्धीने  
१ सुद्धे सुद्धासुद्धे  
सुद्धासुद्धे सुद्धासुद्धे॥

୨୦. ସମକ୍ଷେ ଶୁଦ୍ଧି ପ୍ରାପ୍ତି,  
ବ ଓ କ୍ଷୁଦ୍ରାନ୍ତରିକା।  
ଭାଗ୍ୟେ ପ୍ରତି ନୟନେ ଦର୍ଶି,  
ବ ଓ କ୍ଷୁଦ୍ରାନ୍ତରିକା॥

११. इत्ययं भूतसङ्घः,  
 दशसङ्घः इत्ययम्।  
 इति ते शिष्येण श्रुत्वा,  
 ह्रस्वः श्रुत्वा ह्रस्वम्॥

१२. भूयते मरुतं नृणां,  
 भूयते मरुतं गृणां।  
 नृणां मरुतं नृणां,  
 भूयते न नृणां॥

୧୩. ଭୋଗକୁସି ଅସମ୍ଭବ,  
 ପୁଣିତେ ଅସମ୍ଭବ।  
 ସୁଧିତସ୍ୟ ସକ୍ତଂ ସାମ୍ନଂ,

ཡུལ་རྒྱུ་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་།

༡༥. ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་,  
ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་།  
དཔེ་རྒྱུ་ ལྟེན་ ལྟེན་ ལྟེན་,  
ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ ལྟེན་།

༡༦. ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་,  
ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་།  
ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་,  
ལྟེན་ ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་།

༡༧. ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་,  
ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་།  
ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་,  
ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་།

༡༨. ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་,  
ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་།  
ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་,  
ལྟེན་ ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་།

༡༩. ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་,  
ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་།  
ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་,  
ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་།

༢༠. ལྟེན་ ལྟེན་ ལྟེན་ ལྟེན་,  
ལྟེན་ ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་།  
ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་,  
ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་ ལྟེན་།

༢༡. ལྟེན་ ལྟེན་ ལྟེན་ལྟེན་,

མིའི་ཕྱི་ན་ མཐོང་ལ།  
ཀྲུ་མེ་ ཀྲུ་མི་འོ་  
སྤྲོད་པོ་ པར་སྤྲུལ་།

༢༡. རྒྱུ་ལྷ་ པེ་མེ་ རྩུ་མོ་  
པར་སྤྲུལ་།  
མིའི་ཕྱི་ པར་སྤྲུལ་པོ་  
མཐོང་ལྷ་ མཐོང་པར་སྤྲུལ་།

༢༢. ལུ་པར་སྤྲུལ་པོ་འོ་  
སྤྲུལ་པོ་འོ་  
པར་སྤྲུལ་ ཀར་སྤྲུལ་  
ཀར་སྤྲུལ་ ཀར་སྤྲུལ་།

༢༣. མ་ མི་འོ་ ཀོ་མོ་ ཀར་སྤྲུལ་  
མ་ ཀོ་མོ་ མི་འོ་ ཀར་སྤྲུལ་  
ཀར་སྤྲུལ་ མི་འོ་  
མི་འོ་ མ་ མི་འོ་ ཀར་སྤྲུལ་།

༢༤. རྒྱུ་ལྷ་ མི་འོ་ མ་  
ཀོ་མོ་ མི་འོ་  
མི་འོ་ ཀོ་མོ་  
ཀོ་མོ་ ཀོ་མོ་ ཀོ་མོ་།

༢༥. རྒྱུ་ལྷ་ པེ་མེ་  
མི་འོ་ པེ་མེ་ མི་འོ་  
མི་འོ་ མི་འོ་  
ཀོ་མོ་ མི་འོ་ ཀོ་མོ་།

༢༦. མི་འོ་ ཀོ་མོ་ ཀོ་མོ་  
མི་འོ་ ཀོ་མོ་ ཀོ་མོ་  
མི་འོ་ ཀོ་མོ་ ཀོ་མོ་  
ཀོ་མོ་ ཀོ་མོ་ ཀོ་མོ་།

22. གཞིན་ཅུ་ གཞིན་ཅུ་  
འི་ལྷོ་ འཕྲུལ་ལྷོ་  
འི་ལྷོ་ འཕྲུལ་ལྷོ་  
འི་ འཕྲུལ་ལྷོ་ ཅེ།

23. གཞིན་ གཞིན་ལྷོ་  
འཕྲུལ་ལྷོ་ འཕྲུལ་  
འི་ལྷོ་ འཕྲུལ་  
འཕྲུལ་ལྷོ་ འཕྲུལ་།

24. གཞིན་ གཞིན་ གཞིན་  
འཕྲུལ་ གཞིན་  
འཕྲུལ་ འཕྲུལ་ གཞིན་  
འཕྲུལ་ གཞིན་ འཕྲུལ་།

25. གཞིན་ གཞིན་  
འཕྲུལ་ གཞིན་ ཅེ།  
འཕྲུལ་ འཕྲུལ་ གཞིན་  
འཕྲུལ་ གཞིན་ འཕྲུལ་།

26. གཞིན་ གཞིན་ གཞིན་  
འཕྲུལ་ གཞིན་ ཅེ།  
འཕྲུལ་ འཕྲུལ་ གཞིན་  
འཕྲུལ་ གཞིན་ ཅེ།།

27. གཞིན་ གཞིན་  
འཕྲུལ་ གཞིན་  
འཕྲུལ་ གཞིན་ ཅེ།  
འཕྲུལ་ གཞིན་ ཅེ།།

28. གཞིན་ གཞིན་ གཞིན་  
འཕྲུལ་ གཞིན་ གཞིན་  
འཕྲུལ་ གཞིན་ གཞིན་

ཏམ་ ཏམེན་ པལྱིའི།

༣༥. ཨཱཱ་མེ་ མཱེ་ཏེ་,  
གཏེ་ ཏཱ་མེ་ཏེ་ ཅ།  
མཱེ་ཏེ་ པམ་ཏེ་,  
མཏེ་ཏེ་ ན་ པཱ་མེ།

༣༦. ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ ,  
ཏེ་ མེ་ཏེ་ཏེ་ ཅ།  
ཏེ་ཏེ་ ཏེ་ཏེ་ ཅ་,  
ཏེ་ཏེ་ ཏེ་ ཏེ་ཏེ།

༣༧. ཏེ་ཏེ་ ཏེ་ཏེ་ ཏེ་,  
ཏེ་ ཏེ་ ཏེ་ ཏེ་ཏེ།  
ཏེ་ ཏེ་ ཏེ་ཏེ་,  
ཏེ་ ཏེ་ ཏེ་ ཏེ་ཏེ།

༣༨. ཏེ་ཏེ་ཏེ་ ཏེ་ ཏེ་ཏེ་,  
ཏེ་ ཏེ་ ཏེ་ ཏེ་ཏེ།  
ཏེ་ ཏེ་ ཏེ་ཏེ་ ཏེ་,  
ཏེ་ཏེ་ ཏེ་ཏེ་ཏེ།

༣༩. ཏེ་ཏེ་ ཏེ་ཏེ་ ཏེ་,  
ཏེ་ཏེ་ ཏེ་ཏེ་ཏེ།  
ཏེ་ཏེ་ཏེ་ ཏེ་ཏེ་ཏེ་,  
ཏེ་ ཏེ་ ཏེ་ཏེ་ཏེ།

༤༠. ཏེ་ཏེ་ ཏེ་ཏེ་ཏེ་,  
ཏེ་ཏེ་ ཏེ་ཏེ་ ཏེ་  
ཏེ་ཏེ་ ཏེ་ཏེ་,  
ཏེ་ཏེ་ ཏེ་ ཏེ་ཏེ་ཏེ།

༤༡. ཏེ་ཏེ་ཏེ་ ཏེ་ ཏེ་ ཏེ་,

ཏཱ་མེས་ རྒྱལ་པོ།

ལམ་སྒྲུབ་མེད་ཅུང་།

ལྟོན་པ་ལྟེན་པ།

མཁའ་འགྲུ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ།

ཡུལ་རྩྱུ་ཏུགས་ཏེ།

ཡུལ་གྱི་ལུང་ལྷོ་ལྷོ་།

ཁ་ལྷན་ ལྷན་ རྒྱུ་ལྷན་།

८२.

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

८९. सुमु अयं नमोऽस्तु,  
सुमु अयं नमोऽस्तु।  
नमोऽस्तु सुमु अयं,  
नमोऽस्तु सुमु अयं॥

५०. अङ्गिरा ननु याज्ञ,  
अङ्गिरा उ ऋषिम्॥  
अङ्गिरा यज्ञिन्,  
यज्ञिन् यज्ञिन्॥

५१. मङ्गलार्थं नमस्कृतं,  
 अङ्गुलीभ्यो नमः॥  
 मङ्गलार्थं नमः पुनः,  
 मङ्गलार्थं नमः॥

५२. ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ,  
 नमो नमो भगवते वासुदेवाय  
 नमो नमो भगवते वासुदेवाय ॐ,  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

၄၃. မန္တလေးတို့ ဂန္ထ၊  
မန္တ ပါနုလေးတို့၊  
တိရုလေးတို့ စိန်၊



ཅུ་མཐུ་ཡོང་ནི།

༡༥. དུས་མུ་ ལྷ་ཀྱི་ཀྱི་ ལྷ་ཀྱི་  
དུས་མུ་ ལེ་ལེ་ལྷ་ཀྱི་  
དུས་མུ་ ལེ་ལྷ་ཀྱི་  
དུས་མུ་ ལེ་ལྷ་ཀྱི་

༡༦. ལེ་ལེ་ལེ་ ལེ་ལྷ་ཀྱི་  
དུས་མུ་ ལེ་ལྷ་ཀྱི་  
དུས་མུ་ ལེ་ལྷ་ཀྱི་  
དུས་མུ་ ལེ་ལྷ་ཀྱི་

༡༧. ལེ་ལྷ་ཀྱི་ ལེ་ལྷ་ཀྱི་  
ལེ་ལྷ་ཀྱི་ ལེ་ལྷ་ཀྱི་  
ལེ་ལྷ་ཀྱི་ ལེ་ལྷ་ཀྱི་  
ལེ་ལྷ་ཀྱི་ ལེ་ལྷ་ཀྱི་

༡༨. ལེ་ལྷ་ཀྱི་ ལེ་ལྷ་ཀྱི་  
ལེ་ལྷ་ཀྱི་ ལེ་ལྷ་ཀྱི་  
ལེ་ལྷ་ཀྱི་ ལེ་ལྷ་ཀྱི་  
ལེ་ལྷ་ཀྱི་ ལེ་ལྷ་ཀྱི་

༡༩. ལེ་ལྷ་ཀྱི་ ལེ་ལྷ་ཀྱི་  
ལེ་ལྷ་ཀྱི་ ལེ་ལྷ་ཀྱི་  
ལེ་ལྷ་ཀྱི་ ལེ་ལྷ་ཀྱི་  
ལེ་ལྷ་ཀྱི་ ལེ་ལྷ་ཀྱི་

༢༠. ལེ་ལྷ་ཀྱི་ ལེ་ལྷ་ཀྱི་  
ལེ་ལྷ་ཀྱི་ ལེ་ལྷ་ཀྱི་  
ལེ་ལྷ་ཀྱི་ ལེ་ལྷ་ཀྱི་  
ལེ་ལྷ་ཀྱི་ ལེ་ལྷ་ཀྱི་

༢༡. ལེ་ལྷ་ཀྱི་ ལེ་ལྷ་ཀྱི་

དུངས་སྒྲིག་ གྲོ་ ཁམས།  
ཐེ་མེ་ལྷ་ ཅ་ གྲོ་ རྒྱུ་ནོ་  
གྲོ་ སྒྱུ་ལྷ་མེ་ལྷ་།

༤༡. དེ་མེ་ལྷ་ གྲོ་ རྒྱུ་ནོ་  
ཀོ་ལྷ་ གྲོ་ ལྷ་ལྷ་  
ལྷ་ལྷ་ གྲོ་ སྒྱུ་ལྷ་ལྷ་  
གྲོ་ ལྷ་ལྷ་ ཁམས་ ཅ།

༤༢. དུངས་སྒྲིག་ དེ་ལྷ་ རྒྱུ་  
ལྷ་ལྷ་ རྒྱུ་ དེ་ལྷ་  
དེ་ལྷ་ལྷ་ རྒྱུ་  
ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ དེ་ལྷ་།

༤༣. ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ དེ་ལྷ་  
ལྷ་ལྷ་ དེ་ལྷ་  
ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་  
ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ཅ།

༤༤. ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་  
ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་  
ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་  
ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ཅ།

༤༥. ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་  
ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་  
ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་  
ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ཅ།

༤༦. ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་  
ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་  
ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་  
ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ཅ།

༤༧. བཟུངས་པ་གི་མི་ལྟོ་ལྟོ།  
ཡོན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི།  
སྐུ་ལྷན་པོ་ཀུན་ལྟོ།  
སྤྲོད་པོ་པ་གི་ཕྱི་ལྟོ།

༤༨. སྤྲོད་པོ་ལྟོ་ལྟོ་སྐུ་ལྟོ།  
པ་གི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།  
ཀུན་ལྷན་པོ་ལྟོ་ལྟོ།  
སྤྲོད་པོ་ལྟོ་ལྟོ།

༤༩. བཟུངས་པོ་སྤྲོད་པོ་ལྟོ།  
ལྟོ་ལྟོ་སྤྲོད་པོ་ལྟོ།  
པ་གི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།

༥༠. ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།  
སྤྲོད་པོ་ལྟོ་ལྟོ།  
པ་གི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།

༥༡. ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།

༥༢. ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།

༥༣. ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།

གོ པར་ བེལ་ལྟོ་ནི།

༧༤. ལྷ་པོ་ལྷ་མོ་ གཞི་ཏོ་ པོ་ལྷ་  
ཨི་ལྷ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་པོ་  
ཏྲ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་པོ་ལྷ་མོ་ ཏྲ་ ལྷ་པོ་ལྷ་མོ་

༧༥. ཏྲ་ ལྷ་ ལྷ་པོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་པོ་  
ཏྲ་ ལྷ་ ལྷ་པོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་པོ་  
ཏྲ་ལྷ་པོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་པོ་  
ཏྲ་ ལྷ་ ལྷ་པོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་པོ་

༧༦. ལྷ་པོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་པོ་  
ལྷ་པོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་པོ་  
ལྷ་པོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་པོ་  
ལྷ་པོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་པོ་

༧༧. ལྷ་པོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་པོ་  
ཏྲ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་  
ཏྲ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་  
ཏྲ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་

༧༨. ལྷ་པོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་པོ་  
ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་  
ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་  
ལྷ་པོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་པོ་

༧༩. ལྷ་པོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་པོ་  
ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་  
ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་  
ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་

༨༠. ལྷ་པོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་

སྒྲུབ་ཀྱིས་ རྒྱུ་།  
སྒྲུབ་ གཞི་ རྒྱུ་,  
མྱུ་ ཅ་ རྒྱུ་ཡོ།

༥༡. ལམ་པ་ཤི་ རྒྱུ་,  
རྒྱུ་ཅ་ རྒྱུ་  
ལམ་ རྒྱུ་  
ཤི་ རྒྱུ་ རྒྱུ་།

༥༢. རྒྱུ་ རྒྱུ་  
ལམ་ རྒྱུ་  
སྒྲུབ་ རྒྱུ་  
མྱུ་ རྒྱུ་ཡོ།

༥༣. རྒྱུ་ རྒྱུ་  
ལམ་ རྒྱུ་  
ལམ་ རྒྱུ་  
ལམ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་།

༥༤. རྒྱུ་ རྒྱུ་  
ལམ་ རྒྱུ་  
ལམ་ རྒྱུ་  
ལམ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་།

༥༥. རྒྱུ་ རྒྱུ་  
ལམ་ རྒྱུ་  
ལམ་ རྒྱུ་  
ལམ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་།

༥༦. རྒྱུ་ རྒྱུ་  
ལམ་ རྒྱུ་  
ལམ་ རྒྱུ་  
ལམ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་།

༤༧. བུ་རྩུ་ལྟོ་སྒྲུ་ཏེ་  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

༤༨. ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

༤༩. ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

༥༠. ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

༥༡. ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

༥༢. ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

༥༣. ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ཅད་ཆེ་གྲིལ་སྒྲིལ་།

༩༥. རྒྱུ་ལེན་པ་ལྟ་  
པ་རྒྱུ་གཞི་རྒྱུ་།  
གྲིལ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་  
སྒྲིལ་པ་རྒྱུ་ལྟ་།

༩༦. རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་  
ལྟ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་  
ལྟ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་  
ལྟ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་།

༩༧. རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་  
སྒྲིལ་པ་ལྟ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་  
སྒྲིལ་པ་ལྟ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་  
སྒྲིལ་པ་ལྟ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་།

༩༨. རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་  
སྒྲིལ་པ་ལྟ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་  
སྒྲིལ་པ་ལྟ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་  
སྒྲིལ་པ་ལྟ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་།

༩༩. རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་  
སྒྲིལ་པ་ལྟ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་  
སྒྲིལ་པ་ལྟ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་  
སྒྲིལ་པ་ལྟ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་།

༡༠༠. རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་  
སྒྲིལ་པ་ལྟ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་  
སྒྲིལ་པ་ལྟ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་  
སྒྲིལ་པ་ལྟ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་།

༡༠༡. རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་

ཉེ་ ཡུལ་ ཉེ་མེ་  
ཉེ་ རྒྱལ་མེ་ མེ་  
ཉེ་ སེམས་ལྟོ་།

༡༠༡. མེ་མེ་མེ་ ཉེ་མེ་  
མེ་མེ་མེ་མེ་  
མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་  
མེ་མེ་ མེ་མེ་མེ་།

༡༠༢. གུ་མེ་མེ་མེ་མེ་  
མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་  
མེ་མེ་ མེ་མེ་མེ་  
མེ་མེ་མེ་ མེ་མེ་མེ་།

༡༠༣. གུ་མེ་མེ་མེ་མེ་  
མེ་མེ་ མེ་མེ་མེ་  
མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་  
མེ་མེ་ མེ་མེ་མེ་།

༡༠༤. གུ་མེ་མེ་ མེ་མེ་  
མེ་མེ་མེ་ མེ་མེ་  
མེ་མེ་ མེ་མེ་མེ་  
མེ་མེ་ མེ་མེ་མེ་།

༡༠༥. གུ་མེ་མེ་མེ་མེ་  
མེ་མེ་ མེ་མེ་མེ་  
མེ་མེ་མེ་མེ་  
མེ་མེ་མེ་ མེ་མེ་མེ་།

༡༠༦. གུ་མེ་ མེ་མེ་མེ་  
མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་  
མེ་མེ་ མེ་མེ་ མེ་  
མེ་མེ་ མེ་མེ་མེ་།



༡༠༥. ཡུན་རྒྱུ་ ལུ་མེད་ཏོ་  
སྒྲུ་ཕྱོད་ དེ་ལྟ་བུ་ཅོག་།  
སྒྲུ་ཙ་ ཀ་ཐེན་ཅེ་མ་  
སྒྲུ་པ་ཀ་ཙ་ ས་ ལྷ་རྒྱུ་ཏི།

༡༠༦. ལོ་རྒྱུ་ ཀླ་རྒྱུ་ཕྱོད་  
བལ་ལྷ་ དེ་ལྟ་བུ་ཅོག་།  
ལོ་རྒྱུ་སྒྲུ་ སྒྲུ་ དེ་ལྟ་  
པ་ཏི་རྒྱུ་ ས་ ལྷ་རྒྱུ་ཏི།

༡༠༧. ཡུ་སྒྲུ་ རྒྱུ་ ས་ལོ་ དེ་ལྟ་  
སྒྲུ་ རྒྱུ་ ཀ་ཙ་ཏི་ ཀོ།  
ལོ་ཅེ་ཏི་ དེ་ལྟ་བུ་ཅོག་  
དེ་ལྟ་ ཀོ་ཀ་ཙ་ཏི།

༡༡༠. ཀོ་ཀ་ཙ་ཏི་ དེ་ལྟ་  
ལོ་ཏི་ ཡུ་ རྒྱུ་ཏི།  
རྒྱུ་ཀ་ཙ་ཏི་ དེ་ལྟ་  
དེ་ལྟ་ ཀོ་ཀ་ཙ་ཏི།